



UÑA DE GATO

Griffe du Chat



Origine : Amazonie, Brésil et de la Colombie au Pérou

Provenance : Liane nommée « *uncaria tomentosa* ».

Vertus :

S'utilise pour ses propriétés anti-inflammatoire, pour les problèmes de rhumatisme, d'arthrite, d'arthrose, polyarthrite rhumatoïde, elle soulage aussi la goutte.

C'est aussi un stimulant-tonique immunitaire, il aide à combattre le cancer, et à éliminer les virus et bactéries qui provoquent les maladies communes.

Elle fortifie et appuie le système intestinal. En la consommant elle nettoie les intestins et facilite les fonctions digestives. Très efficace pour les personnes qui ont des soucis avec leur digestion, leur intestin ou estomac.

Recommandée pour les ulcères gastriques, les gastrites, et les ulcères duodénaux.

Son action va aussi un peu plus loin en réparant les liaisons chimiques de l'ADN.

Dosage et Posologie :

Préparation traditionnelle : En usage interne, préparer une tisane : laisser env. 1/2 L d'eau bouillir, puis mettre 20 à 30g d'Uña de Gato, baisser le feu et laisser frémir 5min. Laisser reposer toute la nuit, et boire sur les 2 à 3 jours suivants, réparti sur la journée.

! Ces informations sont à titre informatifs.
En cas de maladie ou de traitement il convient d'en parler avec votre médecin !