



## **HUILE DE COPAIBA COPAHU**

**Origine :**  
Amazonie du Brésil



**Provenance :** Oléorésine de l'arbre Copaiba, elle est récoltée de façon similaire à la façon dont nous recueillons le sirop d'érable, c'est à dire qu'elle est prise directement à travers un tuyau planté dans l'arbre.

### **Vertus :**

- Traitement ancestral utilisé par les tribus amazoniennes pour soulager leurs problèmes de peaux mais aussi de nombreux autres maux comme les rhumatismes, l'arthrite et les douleurs musculaires, les tendinites et entorses, les plaies, les hématomes, les brûlures, les coups de soleil ou bien encore les piqûres d'insectes. A aussi utiliser après épilation, rasage, pour traitement des marques sur la peau (rides, cellulite)...
- Effets analgésiques, antibiotiques, immunostimulants, anti-inflammatoires, cicatrisant et antiseptiques.
- Propriétés antibactériennes : utilisée comme antiseptique pour les maux de gorge, des voies respiratoires supérieures (bronchite, sinusite) et les infections des voies urinaires, de la vessie et des reins (cystite) mais aussi pour traiter les ulcères de l'estomac, les hémorroïdes, l'amygdalite, les tumeurs
- Facilite la digestion et renforce la défense naturelle du corps face à une infection ou une inflammation. stimule les systèmes circulatoire sanguin et pulmonaire

### **Dosage et Posologie :**

**Usage externe :** 2 à 4 gouttes d'huile pure directement sur la zone concernée; ou diluer une dizaine de gouttes d'huile dans deux cuillerées à soupe d'huile végétale de votre choix, pour les peaux sensibles ou pour traiter une zone plus grande (inflammation d'une articulation, brûlure, maux de dos ou soin raffiné de la peau)... Frictionner le dos ou les zones douloureuses. En cas de blessure bénigne ou égratignure, tamponner un coton tige sur la blessure préalablement nettoyée. Utilisée dans les cosmétiques de chaque jour, elle est une bonne protection pour la santé de notre peau, graisser le corps et assouplir les cheveux.

**Usage interne :** Pour les infections de la bouche et de la gorge ajouter 2 gouttes dans un verre d'eau ou une cuillère de miel à prendre trois fois par jour pour une prise directe. Pour les infections urinaires et les problèmes gastriques, 3 gouttes 1 à 3 fois par jour diluées dans une cuillère de miel.

### **Précautions d'emploi :**

L'huile de copaiba doit s'employer avec modération. A forte dose, elle peut provoquer des troubles gastriques comme les nausées, diarrhées et vomissements. En interne elle est proscrite pendant la grossesse et en période d'allaitement, pour enfants, personnes âgées, asthmatiques ou épileptiques.