



## ACEITE DE PALTA HUILE D'AVOCAT

Huile Végétale Naturelle  
du Chili



### BIENFAITS PRINCIPAUX :

- **Sur le plan cosmétique** : Texture : épaisse, grasse mais très pénétrante  
> **usage cutané (peau)** : Émolliente, Antioxydante, Cicatrisante, Tonifiante.  
**Assouplissante, protectrice et adoucissante**, redonne élasticité et confort à la peau et prend soin des peaux délicates. **Régénérante et restructurante**, lutte contre les signes du vieillissement cutané. Elle **nourrit la peau** et la **protège** contre les **agressions** (froid, vent...). **Réparatrice et calmante**, fait des merveilles sur les peaux sujettes à inconfort et permet de lutter contre les vergetures. Elle apporte **douceur** et **onctuosité** aux **savons**.  
> **ingrédient capillaire (cheveux)** : apporte **brillance** et **vigueur**. **Stimule la pousse**.

- **Sur le plan nutritionnel (voie orale)** : léger goût de noisette et arôme d'avocat. Anti-oxydante, Prévention des infections, Sédatrice et Laxative légère, Cholérétique et cholagogue, Digestive (estomac), Protectrice cutanée, Réduction des risques cardio-vasculaires, Anti-cholestérol, Limite l'élévation du taux de glucose après le repas, Prévention maladie d'Alzheimer et troubles cognitifs, Prévention cancer du sein et digestif, Prévention artériosclérose et durcissement des artères, Anti-inflammatoire, Stimulation de la synthèse de collagène.

### MODES D'UTILISATION :

- > **Application cutanée** : Onction, massage, application locale, bain (huile mélangée à un tensio-actif : gel douche, savon liquide).
- > **Utilisation nutritionnelle** : voie orale. Assaisonnement (crue) ou huile de cuisson (Résistante à l'oxydation, se conserve bien et point de fusion supérieur à 250°C).

### INDICATIONS :

- > **cutanées (peau, cheveux, ongles)** : Peaux sèches, dévitalisées, desquamées, distendues, délicates (cou, contour des yeux), Agressions climatiques (vent fort, froid, soleil), Brûlure légère, Cheveux colorés, ternes, secs, cassants, Cuir chevelu irrité, Chute de cheveux, Cicatrice légère, Crevasse, Dartre, Démaquillage, Dermatite, Eczéma, Gerçure, Irritation, Massage, Ongles cassants, cuticules, Parodontie (gencives), Rides et vieillissement cutané (prévention), Psoriasis, vergetures.
- > **nutritionnelles** (en prévention, en association avec un régime adapté et un suivi médical) : Alzheimer, Artériosclérose, Arthrose (action anti-inflammatoire), AVC, Cancer du sein et digestif, Cholestérol, Constipation, Diabète, troubles digestifs (hyperacidité, dyspepsie), Fatigue, Foie (troubles hépatiques et biliaires), Parodontie (action anti-inflammatoire), Troubles cardio-vasculaires et cognitifs.